



# Julia Diesis

## Feuille de soins

### Piercing Septum



#### LES PRODUITS :

- Sérum physiologique.

#### LES ETAPES :

- **Temps d'inflammation** : 1 mois. C'est le temps que met ton corps à réagir et accepter le bijou. Durant cette période, possible gonflements, sensibilité, fragilité, écoulement de lymphes (liquide jaune ambré).
- **Temps de cicatrisation** : 3 à 6 mois environ. C'est le temps que va mettre ta peau pour retrouver son aspect initial.

#### LES SOINS :

Durée : **2 mois minimum**. Fréquence : **2 fois par jour**.

- Bien **se laver les mains** avant tout contact avec la zone percée.
- Prépare une pipette de sérum physiologique et un essuie tout.
- Penche la tête légèrement vers l'arrière et faire couler quelques gouttes de sérum sur un côté de la plaie puis absorbez le surplus avec l'essuie tout. Répète l'action sur l'autre côté de la plaie.

#### CONSEILS/INTERDICTIONS :

- **Bain/ hammam / sauna interdits** pendant dix jours.
- **Eviter** les vêtements serrés ou à grosses mailles qui peuvent déposer des peluches ou tissus sur ton piercing.
- **Eviter** l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques.
- **Eviter** les chocs.
- **Produits à éviter** sur la zone percée : eau oxygénée, l'alcool à 70° et 90° (risque de brûlure des tissus), le dakin, les crèmes cicatrisantes, les pansements, ou les savons parfumés.

Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijoux **trop courts** ou **trop lourds** (risque de rejet). Changement de bijou possible **après 3 mois**.

Pour toute autre question, n'hésite pas à m'écrire ([julia.diesis@gmail.com](mailto:julia.diesis@gmail.com) ou @juliadiesis sur insta), je réponds en général dans les 24h aux demandes concernant la cicatrisation.