



Julia Diesis

Feuille de soins

Piercing Nez



LES PRODUITS :

- **Savon antibactérien** sans parfum et sans alcool (Sanytol, Dettol, Baccide, etc..)
- **Antiseptique** (Biseptine, Merchurochrome, etc..)
- Pour l'hydratation : **Sérum physiologique**.

LES ETAPES :

- **Temps d'inflammation** : 4 à 6 semaines. C'est le temps que met ton corps à réagir et accepter le bijou. Durant cette période, possible gonflements, sensibilité, fragilité, écoulement de lymphes (liquide jaune ambré).
- **Temps de cicatrisation** : 4 à 6 mois environ. C'est le temps que va mettre ta peau pour retrouver son aspect initial.

LES SOINS :

Durée : **2 mois minimum**. Fréquence : **2 fois par jour**.

- Bien **se laver les mains** avant tout contact avec la zone percée.
- **retirez les sécrétions** ramollies avec une compresse imbibée de sérum physiologique (pour les premiers temps)
- **faire mousser le savon** antibactérien dans tes mains et applique-le sur la zone percée pour que le savon pénètre
- **rincer abondamment** à l'eau claire afin d'enlever tous dépôts de savon. Sécher puis **hydrater avec du sérum physiologique**.

CONSEILS/INTERDICTIONS :

- **Bain/ hammam / sauna interdits** pendant dix jours.
 - **Eviter** les vêtements serrés ou à grosses mailles qui peuvent déposer des peluches ou tissus sur ton piercing.
 - **Eviter** l'abus d'alcool et la consommation de drogues chimiques.
 - **Produits à éviter** sur la zone percée : eau oxygénée, l'alcool à 70° et 90° (risque de brûlure des tissus), le dakin, les crèmes cicatrisantes, les pansements, ou les savons parfumés.
- Une fois cicatrisé, ne pas porter de bijoux **trop courts** (risque de rejet).
Changement de bijou possible **après 3 mois**.

Pour toute autre question, n'hésite pas à m'écrire (julia.diesis@gmail.com ou @juliadiesis sur insta), je réponds en général dans les 24h aux demandes concernant la cicatrisation.